



このと通信

ヒューナーテストで
「精子がない」!?
どうしたらいいでしょうか

たねさん(主婦・28歳)

結婚3年目、妊娠待ち3年です。1年ほど前に精液検査をし、結果は異常なでしたのですが、先月、排卵日近くにヒューナーテストをしたところ、「精子がない」とのこと。「少ない」「運動率が悪い」ではなく「ない」と言われてしまいました…。

念のため、もう一度検査しましたが、結果は同じ。精液検査で「異常なし」だったのに、ヒューナーテストで「精子がない」ということは、ありうるのでしょうか？
それとも1年間で精子がなくなってしまったの……？

ヒューナーテストと精液検査で、こんなに違いがあるものでしょうか？

Dr. 「まず、ヒューナーテストというのは、常に安定した結果が得られる検査ではないので、あまりがっかりすることは無いと思いますよ。実際、我々もほとんどヒューナーテストはしていませんね。今、不妊治療を専門に行っている病院で、ヒューナーテストを行っているところは少ないんじゃないかな。というのも、ヒューナー

ナーテストというのは、たとえなら、浴槽に精液を放って、そこで精子を探すような、そんな気の遠くなるような検査なんです。どれくらい時間が経ったかでも違ってくるし、たまたま見つかる場合もある。見つからない場合もある。いつも正確な結果が出るというわけではないので、誤った情報を伝えてしまう可能性もありますね。ヒューナーテストの結果だけで、『精子がない』と決めるのは早すぎると思いますよ。それよりももう一度、正確な精液検査をすることが大切です。」

最初の精液検査からヒューナーテストまで1年ほど経っていますが、その間に精子がなくなってしまう……という事は起こりうるのでしょうか？

Dr. 「まったくなくなってしまうことは、おそらくないと思いますが、いろいろな要因で精子の状態も変わりますので、もう一度しっかり検査することをすすめます。」



もし万が一、「精子がない」と言う場合、治療法はありますか？

Dr. 「射出精液中に精子が認められ

ない状態を無精子症は、なんと10人に1人。がんなどの病気と比較してもかなり高い確率と言えるのでしよう。ただし、無精子症にも、精子が作られているが精子を運ぶための精管が途中で閉塞している『閉塞性無精子症』と、精巣自体の造精機能に障害がある『非閉塞性精子症』があります。前者の場合は、精巣上体から精子を回収し顕微授精へ。また後者の場合でも、精巣内から精子または後期精子細胞を採取して、それをを用いて顕微授精をすることが可能になっています。

当院でも、男性不妊の研究は日々進んでいます。他の病院でだめと言われた場合でも、諦めずに相談してみてください。」

※ヒューナーテスト…性交後、女性の子宮内の精子の状態を調べる検査

妙泉堂薬局からのアドバイス

男性の精子の状態が不良の場合、原因が閉塞性でなければ漢方治療が十分に可能です。特に過去に良好であったのに、突然に不良になる場合は、改善する可能性が高いといえます。男性不妊症の漢方薬は大きく4つのタイプに分けて治療します。

- ①脾虚型…胃腸が弱く、亜鉛などの精子を作る原料を吸収できないタイプ。下痢しやすい、食が細いなど。
- ②腎虚型…男性ホルモンの低下タイプ。高年齢、性欲の低下、インポテ

ンツなど
 ③肝鬱型…強いストレスが原因。イライラ、プチ鬱、不眠など
 ①体毒型…タバコ、お酒、甘味類、インスタント食品、ファストフードなどの過食によるもの。
 これらタイプ別の漢方薬を服用することで、精子の状態はかなり改善する可能性があります。実際に自然妊娠された方もたくさんいらっしゃいます。また体外受精の場合も、精子の質が上がると受精卵の質が良くなり、成功率もアップします。

精子の奇形率が98%以上 顕微授精を続けていくしかない？

晴美さん(主婦・33歳)

男性不妊で顕微授精に挑戦しています。精液量、運動率は標準値を上回っていますが、奇形率だけが何度検査しても98%以上で、重度の男性不妊と判断されました。
 先生に「全部が奇形ではないので、良い精子が注入できれば大丈夫ですよ」と言われ、顕微授精を繰り返すものの、毎回失敗しています。泌尿器科で検査して、何か治療を受けた方がいいでしょうか？

98%の奇形率というのは、やはり異常という診断になりますか……。

Dr.「Diff-Quick」という染色液で精子を染めて形態を調べるクルーガーテストで、正常に



染色されるものが15%以上あれば、一応正常と言われていると思います。奇形率が98%というよりは、かなり異常な数値で、奇形精子症と診断していると思います。

精子が奇形になる原因は？効果的な治療法はあるのでしょうか。

Dr.「一部、先天的なものもありますが、その原因はほとんど解明されていません。ゴナドトロピン療法など、精子の造能力をある程度高める治療法はありますが、精子の奇形を改善する画期的な治療法は、今のところないですね。」

奇形精子症については、まだわかっていないことが多いですね。

Dr.「精子の奇形といっても、頭部が大きかったり、中片部が膨らんでいたり、尻尾が2本あるなど、さまざまな種類がありますが、そのなかの一つである、頭部円形精子症(Globozoospermia)という奇形については、受精できない原因と対処法が解明されつつあります。精子の頭部には、スパムフラクターという活性化因子があり、それが卵子を活性化することによって受精することができるとは、頭部が丸く円形状になっている精子ですが、この活性化因子を欠いていることが多い。当院の共同研究の結果では、このような奇形精子の場合、卵子を活性化してあげると受精

率が上がるということがわかってきました。」
治療法はほとんどないということですが、やはり顕微授精を続けていくしかないのでしょうか？

Dr.「そう思います。その前に施設を選択が重要になってくると思います。知識や経験がない施設だと、『顕微授精を何度やってもダメだ』となってしまう可能性がありますから。どんな奇形で、どのような対処をしたらよいのかを正確に見極めることができる施設を選ぶことが大切。頭部円形精子症の場合も、電子顕微鏡を使って診断し、なおかつ卵子を活性化できる環境を整えている施設が必要になります。男性不妊に力を入れている病院で適切な対応をすれば、難しい奇形精子症であっても妊娠は望めると思います。諦めないで、頑張っていたくださいですね。」

妙泉堂薬局のお奨めの 漢方薬はこれだ！

中医学では奇形精子の原因は、体毒と湿熱と考えます。体毒・湿熱の原因は前記のようにタバコ、お酒、砂糖、甘いもの、油っぽいもの、肉類などの過食が原因です。この体毒を解毒して、湿熱を除く働きがある自然薬はタシポポ茶「シヨウキ1」です。飲みやすく、即効性もあるので、ぜひお試しください。

