



中国漢方通信



妙泉堂薬局

現代社会は 目を痛めやすい！

現代社会は、光にあふれています。テレビやパソコンのディスプレイ、LEDライトからは、波長の長い青色光が多く発せられており、直接眼球の黄斑部まで届きダメージを与える事が知られています。私たちは知らず知らずのうちに、日々の生活の中で眼球を傷つけているのです。

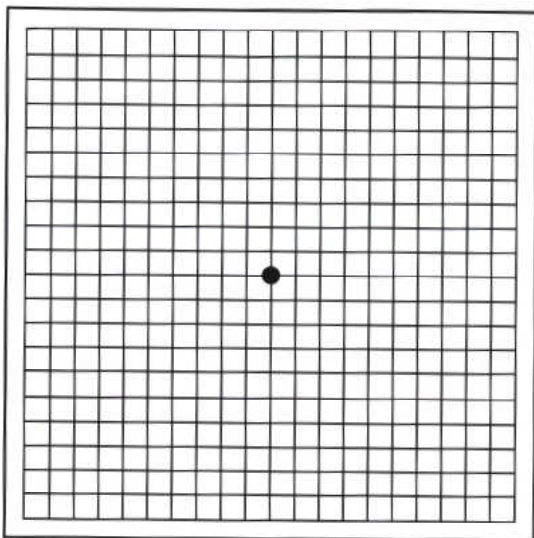


最近、視界の真ん中が暗く見えたり、ゆがんだりしてきたと感じることはありませんか？

もしかすると、それは加齢黄斑変性症という眼の病気かもしれません。

加齢黄斑変性症は、歳をとれば誰にでも起こる可能性があり、目の奥の網膜が傷害される疾患です。米国をはじめとする欧米先進国においては、成人（特に50歳以上）の中途失明の主要な原因となっています。日本においても、近年の急激な高齢者人口の増加や生活習慣の欧米化などに伴い、患者数が増加しています。

下のチェックシートでチェックして、もし、ゆがんで見えたらご相談下さい。



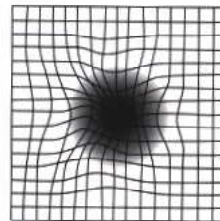
片眼で簡単チェック。ゆがんで見えたら病院へ。

左の表を、片眼をつぶって中心の点をまっすぐに見てください。

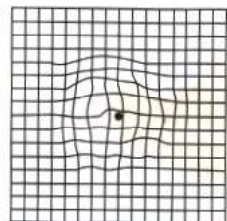
- 1 老眼鏡はかけたままチェックしましょう。
- 2 必ず片眼ずつチェックしましょう。
- 3 左のチャートは30cm離してください。



こんなふうに見えませんか。



線がぼやけて薄暗い



中心がゆがむ

加齢黄斑変性は網膜や脈絡膜での血流低下が原因のひとつとして考えられています。血流不足により、黄斑部に異常な血管（新生血管）が伸びて網膜を押し上げることで、歪みなどの症状を引き起こすのです。

また、パソコン作業の多い方の約9割は目の疲れや痛みを訴えています。目の疲れから身体的疲労、肩こり・頭痛、不眠を訴える人も年々多くなっています。ソフトコンタクトレンズを装着している方の場合、眼球への酸素供給量が減少すると黒目部分への新生血管ができ、視力の低下がみられます。



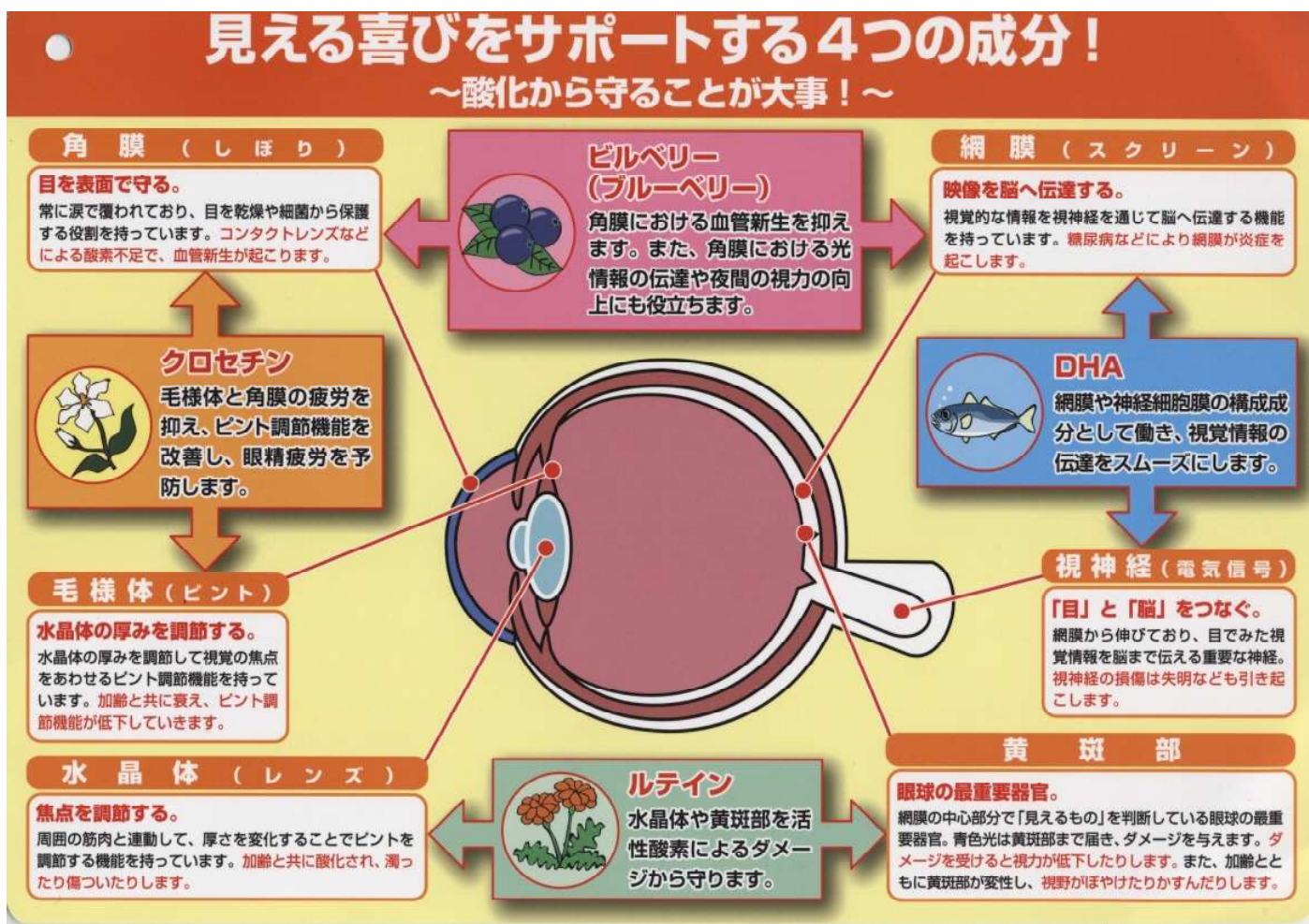
眼を酷使していると、徐々に水晶体を変形させる役割を担う毛様体が疲労して、ピント調節がうまくできなくなってきて、視野がぼやけたりしてきます。眼精疲労で目への酸素供給量が少なかったりすると、充血したりクマができたりします。

眼を悪くすると、QOLが格段に悪くなってしまいます。日々の生活から、目をいたわり、癒すことが大切です。楽しいひととき、美しい風景をいつまでも楽しみたい！そんな願いにおすすめなのがシーアルパアイDXです。



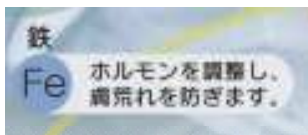
主な内容成分はブルーベリー・マリーゴールド・クチナシ・精製魚油(DHA)の4種類。

- * **ブルーベリー (アントシアニン)**・・・血管新生を抑えたり、動脈の劣化を予防したりする。
- * **マリーゴールド (ルテイン)**・・・抗酸化作用があり、網膜を保護する。
- * **クチナシ (クロセチン)**・・・眼の血流量を改善する作用があり、眼精疲労の回復作用や眼球への酸素供給量の増大、睡眠障害の改善なども報告されている。
- * **DHA**・・・細胞膜や眼球網膜の組成成分として必要不可欠。

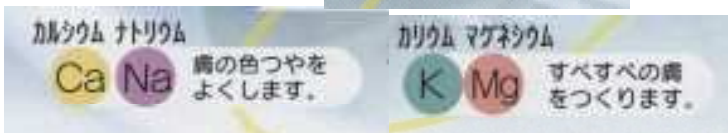


肌 に夏の疲れを残さないために

フラスワンの
お手入れで
ミネラル補給



ミネラルバランスをいつものお手入れにフラスするだけで、スキンケアの効果が高まり、あなたの肌がよみがえります。



ミネラルバランスは
肌に必要な5種類のミネラルを人体の構成と同じバランスで配合したジェルタイプの美容液です。

