



このとい通信

ヒューナーテストで
「精子がない」!?
どうしたらいいでしょうか

たねさん(主婦・28歳)

結婚3年目、妊娠待ち3年です。1年ほど前に精液検査をし、結果は異常なでしたのですが、先月、排卵日近くにヒューナーテストをしたところ、「精子がない」とのこと。「少ない」「運動率が悪い」ではなく「ない」と言われてしまいました…。

念のため、もう一度検査しましたが、結果は同じ。精液検査で「異常なし」だったのに、ヒューナーテストで「精子がない」ということは、ありうるのでしょうか？
それとも1年間で精子がなくなってしまったの……？

ヒューナーテストと精液検査で、こんなに違いがあるものでしょうか？

Dr. 「まず、ヒューナーテストというのは、常に安定した結果が得られる検査ではないので、あまりがっかりすることは無いと思いますよ。実際、我々もほとんどヒューナーテストはしていませんね。今、不妊治療を専門に行っている病院で、ヒューナーテストを行っているところは少ないんじゃないかな。というのも、ヒューナーテストというものは、たとえるなら、浴槽に精液を放って、そこで精子を探すような、そんな気の遠くなるような検査なんです。どれくらい時間が経ったかでも違ってくるし、たまたま見つかる場合もある。見つからない場合もある。いつも正確な結果が出るというわけではないので、誤った情報を伝えてしまう可能性もありますね。ヒューナーテストの結果だけで、『精子がない』と決めるのは早すぎると思いますよ。それよりももう一度、正確な精液検査をすることが大切です。」

「最初の精液検査からヒューナーテストまで1年ほど経っていますが、その間に精子がなくなってしまう……という事は起こりうることでありうるのでしょうか？」
Dr. 「まったくなくなってしまうことは、おそらくないと思いますが、いろいろな要因で精子の状態も変わりますので、もう一度しっかり検査することをすすめます。」



もし万が一、「精子がない」と言う場合、治療法はありますか？

Dr. 「射出精液中に精子が認められ

ない状態を無精子症は、なんと10人に1人。がんなどの病気と比較してもかなり高い確率と言えるのでしよう。ただし、無精子症にも、精子が作られているが精子を運ぶための精管が途中で閉塞している『閉塞性無精子症』と、精巣自体の造精機能に障害がある『非閉塞性精子症』があります。前者の場合は、精巣上体から精子を回収し顕微授精へ。また後者の場合でも、精巣内から精子または後期精子細胞を採取して、それをを用いて顕微授精をすることが可能になっています。

当院でも、男性不妊の研究は日々進んでいます。他の病院でだめと言われた場合でも、諦めずに相談してみてください。」

※ヒューナーテスト・性交後、女性の子宮内の精子の状態を調べる検査

妙泉堂薬局からのアドバイス

男性の精子の状態が不良の場合、原因が閉塞性でなければ漢方治療が十分に可能です。特に過去に良好であったのに、突然に不良になる場合は、改善する可能性が高いといえます。男性不妊症の漢方薬は大きく4つのタイプに分けて治療します。

- ①脾虚型…胃腸が弱く、亜鉛などの精子を作る原料を吸収できないタイプ。下痢しやすい、食が細いなど。
- ②腎虚型…男性ホルモンの低下タイプ。高年齢、性欲の低下、インポテ

ンツなど
 ③肝鬱型…強いストレスが原因。イライラ、
 プチ鬱、不眠など
 ①体毒型…タバコ、お酒、甘味類、インスタ
 ント食品、ファストフードなどの過食による
 もの。
 これらタイプ別の漢方薬を服用することで、
 精子の状態はかなり改善する可能性がありま
 す。実際に自然妊娠された方もたくさんいら
 っしゃいます。また体外受精の場合も、精子
 の質が上がると受精卵の質が良くなり、成功
 率もアップします。

精子の奇形率が98%以上 顕微授精を続けていくしかない？

晴美さん(主婦・33歳)

男性不妊で顕微授精に挑戦しています。
 精液量、運動率は標準値を上回っていま
 すが、奇形率だけが何度検査しても98
 %以上で、重度の男性不妊と判断されま
 した。
 先生に「全部が奇形ではないので、良い
 精子が注入できれば大丈夫ですよ」と言
 われ、顕微授精を繰り返すものの、毎回
 失敗しています。
 泌尿器科で検査して、何か治療を受けた
 方がいいでしょうか？

98%の奇形率というのは、やはり異常と
 いう診断になりますか……。

Dr.「Diff-Quick」という染色液で精子を染め
 て形態を調べるクルーガーテストで、正常に



精子が奇形になる原因は？効果的な治療法
 はあるのでしょうか。

Dr.「一部、先天的なものもありますが、そ
 の原因はほとんど不明されています。ゴナ
 ドトロピン療法など、精子の造能力をある
 程度高める治療法はありますが、精子の奇形
 を改善する画期的な治療法は、今のところな
 いんですね。」

奇形精子症については、まだわかっていな
 いことが多いですね。

Dr.「精子の奇形といっても、頭部が大きか
 ったり、中片部が膨らんでいたり、尻尾が2
 本あるなど、さまざまな種類があります。そ
 のなかの一つである、頭部円形精子症
 (Globzoospermia) という奇形については、
 受精できない原因と対処法が解明されつつあ
 ります。精子の頭部には、スパムフラクター
 という活性化因子があり、それが卵子を活性
 化することによって受精することができると
 ますが、頭部が丸く円形状になっている精子
 はこの活性化因子を欠いていることが多い。
 当院の共同研究の結果では、このような奇形
 精子の場合、卵子を活性化してあげると受精

染色されるもの
 が15%以上あ
 れば、一応正常
 と言われている
 す。奇形率が9
 8%というとき
 は、かなり異常な
 数値で、奇形精子
 症と診断してい
 いと思えます。

率が上がるということがわかってきました。」
**治療法はほとんどないということですが、やは
 り顕微授精を続けていくしかないのでしょうか？**

Dr.「そう思います。その前に施設を選択
 が重要になってくると思います。知識や経験
 がない施設だと、『顕微授精を何度やっても
 ダメだ』となってしまう可能性がりますか
 ら。どんな奇形で、どのような対処をしたら
 よいのかを正確に見極めることができる施設
 を選ぶことが大切。頭部円形精子症の場合も、
 電子顕微鏡を使って診断し、なおかつ卵子を
 活性化できる環境を整えている施設が必要に
 なります。男性不妊に力を入れている病院で
 適切な対応をすれば、難しい奇形精子症であ
 っても妊娠は望めると思います。諦めないで、
 頑張っていたいただきたいですね。」

妙泉堂薬局のお奨めの 漢方薬はこれだ！

中医学では奇形精子の原因は、体毒と湿熱
 と考えます。体毒・湿熱の原因は前記のよう
 にタバコ、お酒、砂糖
 甘いもの、油っぽいも
 の、肉類などの過食が
 原因です。この体毒を
 解毒して、湿熱を除く
 働きがある自然薬はタ
 ンポポ茶「シヨウキT
 1」です。飲みやすく
 て即効性もあるので、
 ぜひお試しく下さい。

