



中国漢方通信



妙泉堂薬局



花粉症対策 始めていますか？

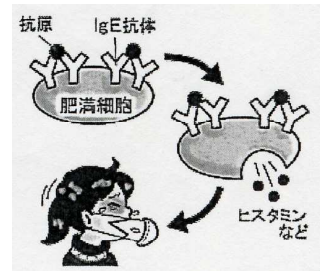
環境省の予測によると、昨年夏の記録的な猛暑により、花芽が多く形成されたため、今年のスギ花粉の飛散量は少なかった昨年と比べると、5～10倍になる見込みです。もうすでに鼻がムズムズしている方もみえるのではないのでしょうか。

花粉症の症状は花粉飛散開始とともに症状が出る人もいれば、花粉が大量に飛散するまで無症状の人もいます。それは、花粉症がスギなどの花粉が直接粘膜を刺激することで症状が出るのではなく、入り込んだ異物（花粉）からカラダを守る防御反応が過剰になることで症状を起こさせているからです。

花粉症にどうしてなるの？

人体には異物である細菌、ウイルスなど（抗原）から抗体を作ってカラダを守ろうとする免疫反応があります。これが都合良くはたらく場合を『免疫反応』と言いますが、この異物が大量に入ってくると過敏に反応してしまう場合を『アレルギー反応』といいます。これには、免疫細胞による記憶が関係しています。二度目に花粉が入ってきた時、花粉を記憶した細胞が働きだし、再度IgE抗体が作られるのです。

- ① 花粉（抗原）が侵入すると、それに対する抗体（IgE）を作り、防御しようとする。抗体は粘膜（鼻や眼など）にある肥満細胞表面に結合。
- ② 再び花粉が体内に入ると、花粉が抗体に結合。
- ③ 肥満細胞からアレルギー症状を起こさせるヒスタミンなどを放出させ、花粉をカラダに入れないようにする。



仕組みのイメージはこんな感じ・・・



毎年花粉に触れるたび、花粉症に関係するアレルギー物質（IgE抗体）が血液中にたまっていきます。



一定量を超えると、コップから一気に水がこぼれるように花粉症として不快なアレルギー症状が起こるのです。

コップの大きさは、体質や日常生活、食生活などの様々な要因によって違うため、同じ環境にいたとしても発症する時期に違いが出てくるのです。

花粉症の中医薬的対応

花粉症を根本的に治すには、免疫機能を正常化し、IgE抗体が作られやすい状況を改善する必要があります。そのためには、食生活や日常生活、体質などの様々な要因を一步一步改善することが必要です。また、免疫バランスを正常化する事が大切です。**インターパンチ**は数百種類の植物から厳選された4種類の植物（カボチャ・オオバコ・スイカズラ・ベニバナ）を最も効果的な分量で配合し、ビフィズス菌・ラクチュロースやラクリス菌を健康に役立つよう組み合わせた栄養補助食品で、免疫バランスを調整します。**インターパンチ**に含まれる植物エキスはインターフェロンを体内で作り出し、免疫システムの中の抗ウイルス作用や抗ガン作用を強化します。相対的にIgE抗体産生を減らすので、花粉症の症状が出にくくなるのです。

花粉症がひどくなる二週間ほど前から、インターパンチを1日2～3包服用しておくことで、症状が軽くすみやすくなります。症状が強いときには、インターパンチと症状を抑える漢方薬を併せて服用すると効果的です。



インフルエンザにも・・・

抗ウイルス作用が強化されるということは、インフルエンザに感染したときにすぐに闘う力を持っているということです。そして、直接的にウイルスを撃退するには、板藍茶です。板藍茶はアブラナ科の植物「ホソバタイセイ」の根。漢方の抗生物質とも言われ、抗菌作用と抗ウイルス作用、解熱作用、解毒作用に優れた生薬です。

インフルエンザ予防の合言葉は **うがい・手洗い・インターパンチ・板藍茶** です。



寒い冬 お風呂で温まりましょう

身体を温める身近な方法は、やっぱりお風呂ですね。しかし、入浴中のお肌からは、うるおいがお湯へと流出してしまい、うるおいを失ったお肌は入浴後の急激な乾燥により、かさつき、粉ふきなどのトラブルにつながりやすくなります。特に、高齢になると、皮膚の乾燥が目立ち、皮膚掻痒症などを発症している方も多そうです。皮膚掻痒症は特に湿疹などが認められないのに、痒くてたまらないもので、かいて二次的に赤くなったり傷やかさぶたができていたりすることもあります。

『**瑞花露ボディケア入浴液**』は中医学に基づいて配合した植物エキスにより、入浴しながらお肌に必要なうるおいを補い、瑞々しさをキープする保湿力を与えます。また、通絡作用をもち、肩こり、冷え性などを緩和させます。殺菌、消炎も考慮されており、入浴することによって肌を安定させる役割もあります。やわらかな乳白色のお湯がお肌のすみずみまでいたわり、ティーツリーの穏やかな香りが、森林浴をしているようなリラックス効果をもたらします。

湿疹やアトピーでお悩みの方には羊水と同じバランスで、各種ミネラルを配合したリスブランの『**ノンEバスソルト**』がおすすめです。



苦参
クジン
(クララ)



山椒
サンショウ



茵陳
インチン
(カワラヨモギ)



茶木
チャキ
(ティーツリー)



丁子
チョウジ



黄柏
オウバク